

Test meergranenbrood

*Gerard Kramer
onderzoeker voeding*



Consumentenbond

Dan weet je het.

Het probleem

‘Broodmarkt is **wazig**’



Erik (38): ‘Donker brood ziet eruit alsof het beter vult, maar in de supermarkt pak ik meestal wat voorhanden is. De broodmarkt vind ik wazig. Daarmee bedoel ik dat het verschil in voedingswaarde tussen broden

onduidelijk is, net als de grote prijsverschillen. Voor een goed, gezonder brood wil ik best wat meer betalen, maar dan moet duidelijk zijn wat de meerwaarde is. Op elk brood zou duidelijk moeten staan wat de voedingswaarde is en hoeveel vezels erin zitten.’

Consumentenbond

Tabel Consumentengids

Test Meergranenbrood

 Aldi meergranenbrood

Merk & Type	Richtprijs	Testoordeel	Zout	Vezels
1. Bio+ donker meergranen	€3,00	90	++	++
2. 't Stoepje meergranenbrood	€1,50	85	+	++
3. Plus Korenlander meergranen	€2,00	82	+	++
4. AH Salland's zonnepit	€1,80	80	+	++
5. Bakker Bart Barts donker	€2,20	79	+	++
6. Hema Landbrood Compleet Volkoren	€1,75	78	+	++
7. Zonnemaire Bio Vijfkoren vloer desem	€2,80	78	+	++
8. Zonnemaire Bio Nonkels Multigranenbrood gist	€2,70	77	+	++
9. Super de Boer Kloosterbrood meergranen	€2,00	74	+	++
10. Aldi meergranenbrood	€0,99	73	+	++
11. Jumbo Bourgondisch bus oven donker meergranen	€1,90	70	+	+
12. Jumbo Goudeerlijk vloer donkergranen	€1,90	68	+	+
13. Coop Gildebrood meergranen	€2,10	68	+	+
14. Aldi Batavenbrood meergranen	€1,30	67	□	+
15. C1000 Landbrood Donker meergranen	€1,80	67	+	+
16. Bakker v/d Akker Hollander Drents meergranen	€1,70	66	+	+
17. Super de Boer Dageraad meergranen	€1,85	65	+	+
18. AH Zaanse snijder Meergranen	€1,25	63	+	+
19. Lidl meergranen	€1,30	63	+	+
20. 't Stoepje Brood van Toen donker meergranen	€1,90	61	+	□
21. Oerbrood Oer-granen biologisch	€2,70	59	+	□
22. C1000 multikorn	€1,80	54	+	□
23. AH Pain de Boulogne	€2,00	53	□	□

++ Zeer goed + Goed □ Redelijk - Matig -- Slecht

Consumentenbond

Meten vezelgehalte

Merk	Type	Voedingsvezel (AOAC) g/100g
Bio +	donker meergranen	9,4
Plus Korenlander	meergranen	8,9
t Stoepje	meergranenbrood	8,4
Hema Landbrood	Compleet Volkoren	8,3
AH	Salland's zonnepit	7,8
SdB Kloosterbrood	meergranen	7,8
Bakker Bart Barts	donker	7,8
Aldi	meergranenbrood	7,5
Zonnemaire	Bio Vijfkoren vloer desem	7,5
Zonnemaire	Bio Nonkels Multigranenbrood gist	7,3
Jumbo	Bourgondisch donker meergranen	6,7
Aldi Batavenbrood	meergranen	6,7
C1000 Landbrood	Donker meergranen	6,6
Jumbo Goudeerlijk	vloer donkergranen	6,5
Bakker v/d Akker	Hollander Drents meergranen	6,5
Coop Gildebrood	meergranen	6,4
SdB Dageraad	meergranen	6,2
Lidl	meergranen	6,1
AH	Zaanse snijder Meergranen	6
t Stoepje Brood van Toen	donker meergranen	5,8
Oerbrood	Oer-granen biologisch	5,7
AH	Pain de Boulogne	5,3
C1000	multikorn	5,3
	gemiddelde	7,0

Consumentenbond

Panelonderzoek (n=40)

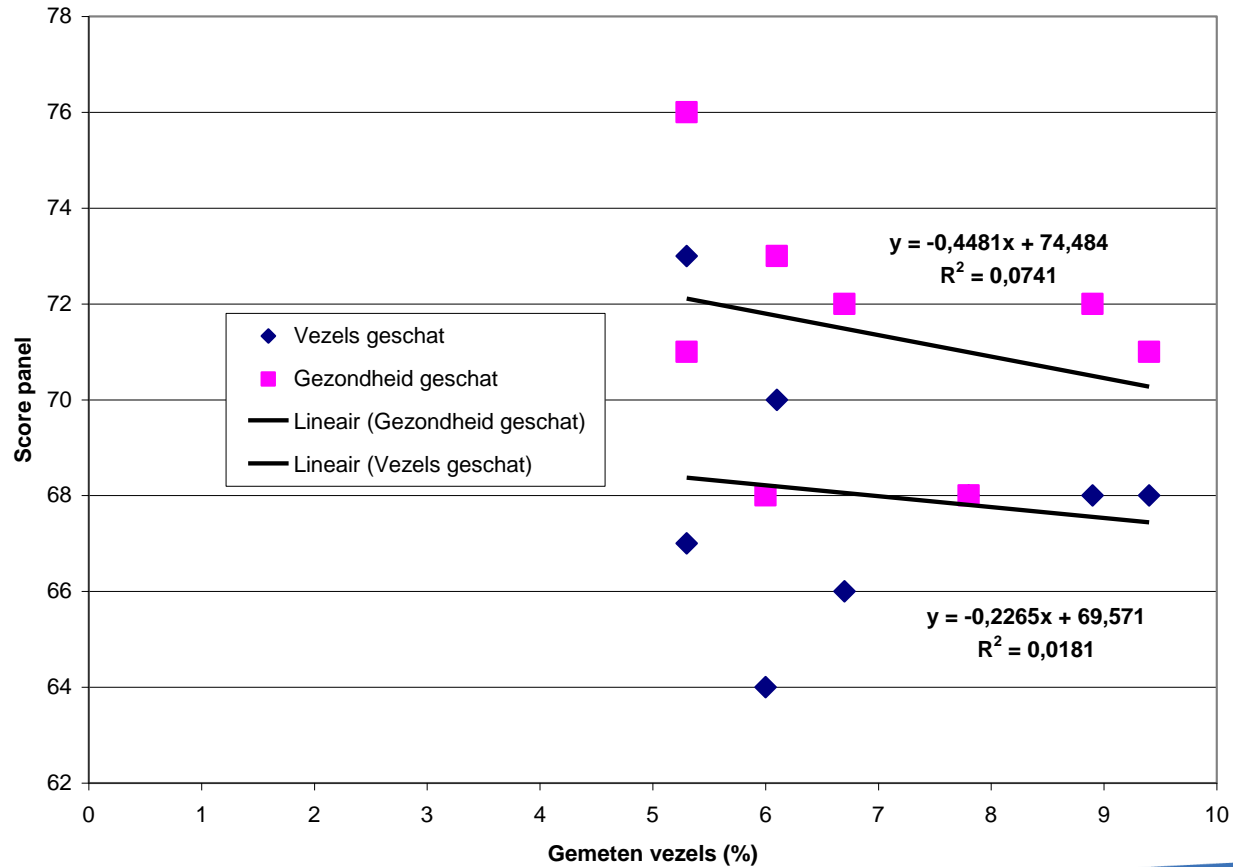
Attribuut	Gemeten hoeveelheid voedingsvezel	Significantie
Kleurintensiteit buitenkant	-,511(**)	,000
Kleurintensiteit binnenkant	-,563(**)	,000
Hoeveelheid zaden buitenkant	-,216(**)	,000
Hoeveelheid zaden in het brood	,249(**)	,000
Geschatte hoeveelheid voedingsvezel	-,031	,581
Geschatte gezondheidswaarde	-,055	,323
Stevigheid brood	-,247(**)	,000

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Consumentenbond

Inschatting panel (n=40)

Vezels gemeten v.s. geschat



Consumentenbond

Moet er iets veranderen?

- Gebruik moutmeel ontmoedigen
- Verplichten dat in meergranenbrood volkorenmeel gebruikt wordt; m.a.w. meergranenbrood wordt een voorbehouden aanduiding net als volkorenbrood
- Benamingen aanpassen: “volkoren meergranenbrood” v.s. “meergranenbrood”

Consumentenbond