



FrieslandCampina 

EU en Codex definities van vezel vastgesteld:
is er nu een uniforme definitie?

Dr. Marieke Lugt

Corporate Center, Regulatory Affairs

Email: marieke.lugt@frieslandcampina.com

Inhoud

- FrieslandCampina en voedingsvezel
- Codex definitie voedingsvezel
- EU definitie voedingsvezel (inclusief energie)
- Verschil Codex en EU definities
- Vivinal GOS en de Codex en EU definities
- Claims over vezel in de EU
- Claims over vezel Codex
- Eet ik voldoende vezels?
- Conclusie



FrieslandCampina 



- Onze producten en ingrediënten maken wereldwijd deel uit van het dagelijkse leven.
- Melk is één van de belangrijkste bronnen van voeding, energie en plezier voor mensen uit alle leeftijdsgroepen.

Ons assortiment weerspiegelt de mogelijkheden van melk

Zuivelproducten en fruitdranken voor consumenten

Melk, geconcentreerde melk, melkpoeder, baby- en kleutervoeding, zuiveldranken, dranken op fruitbasis, yoghurt, desserts, room, koffieverrijkers, kaas, boter, vleesvervangers

Zuivelproducten voor professionals

Room, boter, melkvetfracties, softijs- milkshakemixen

Ingrediënten voor voedings- en farmaceutische bedrijven

Caseïnaten, melkpoeder, geëncapsuleerde vetpoeders, geëncapsuleerde voedingsoliën, eiwithydrolisaten, melkcalcium, voedingslactose, farmalactose, roomlikeuren, jongdiervoeding, wei-eiwitten



Business groups en merken

Consumer Products
Europe

Verdedigen en
uitbreiden
kernactiviteiten

Consumer Products
International

Uitbouw in
groeimarkten

Cheese & Butter

Verdedigen en
uitbreiden
kernactiviteiten

Ingredients

Creëren nieuwe
kansen



FrieslandCampina en voedingsvezel

- FrieslandCampina DOMO ontwikkelt, produceert en vermarkt wereldwijd kwalitatief hoogwaardige ingrediënten op basis van wei en andere zuivelcomponenten.
- FrieslandCampina produceert Vivinal GOS (Galacto-oligosacchariden) als ingrediënt voor diverse soorten levensmiddelen, inclusief zuigelingenvoeding.
- Vivinal GOS bevat prebiotische GOS. Prebiotica zijn niet verteerbare ingrediënten die voor de mens een gezondheidsbevorderend effect hebben, door selectief de groei van een gelimiteerd aantal bacteriën in de dikke darm te bevorderen.
- Daarnaast heeft Vivinal GOS een vezelwerking. Echter, GOS voldoet niet geheel aan de huidige EU en Codex definities voor voedingsvezel.
- De GOS in Vivinal GOS bestaat uit onverteerbare koolhydraten met ketenlengten van 2 tot 8 monomeer eenheden.

Codex definitie voedingsvezel (1)

- Na meer dan 15 jaar discussie op Codex niveau is in de zomer van 2009 een definitie aangenomen door de Codex Alimentarius Commission.
- Codex definitie is geen bindende wetgeving.
- Codex definitie wordt in de praktijk door diverse landen als leidraad gebruikt voor het opstellen van nationale wetgeving, cq. wordt ook direct overgenomen in nationale wetgeving.

Codex definitie voedingsvezel (2)

Dietary fibre means carbohydrate polymers (1) with ten or more monomeric units (2), which are not hydrolysed by the endogenous enzymes in the small intestine of humans and belong to the following categories:

- edible carbohydrate polymers naturally occurring in the food as consumed,
- carbohydrate polymers, which have been obtained from food raw material by physical, enzymatic or chemical means and which have been shown to have a physiological effect of benefit to health as demonstrated by generally accepted scientific evidence to competent authorities,
- synthetic carbohydrate polymers which have been shown to have a physiological effect of benefit to health as demonstrated by generally accepted scientific evidence to competent authorities.

(2) Decision on whether to include carbohydrates from 3 to 9 monomeric units should be left to national authorities.

Codex definitie voedingsvezel (3)

- (1) When derived from a plant origin, dietary fibre may include fractions of lignin and/or other compounds when associated with polysaccharides in the plant cell walls and if these compounds are quantified by the AOAC gravimetric analytical method for dietary fibre analysis : Fractions of lignin and the other compounds (proteic fractions, phenolic compounds, waxes, saponins, phytates, cutin, phytosterols, etc.) intimately "associated" with plant polysaccharides are often extracted with the polysaccharides in the AOAC 991.43 method. These substances are included in the definition of fibre insofar as they are actually associated with the poly- or oligo-saccharidic fraction of fibre. However, when extracted or even re-introduced into a food containing non digestible polysaccharides, they cannot be defined as dietary fibre. When combined with polysacchrides, these associated substances may provide additional beneficial effects (pending adoption of Section on Methods of Analysis and Sampling).

Codex definitie voedingsvezel (4)

- Door het opnemen van voetnoot 2 is er geen eenduidige definitie. Dit zal leiden tot diverse definities in de landen buiten de EU.
- Op Codex niveau wordt nog gesproken over analysemethodes voor vezel (CCNFSDU 2009).
- Algemene standpunt van de levensmiddelenindustrie is dat er zowel methodes voor analyse van totaal vezelgehalte in Codex opgenomen zouden moeten worden, als ook methodes voor analyse van individuele soorten vezel (b.v. GOS).

EU definitie voedingsvezel (1)

- In richtlijn 2008/100/EG tot wijziging van richtlijn 90/496/EEG inzake voedingswaarde informatie is voor de eerste maal een EU definitie van voedingsvezel opgenomen.
- Daarnaast is het energiegehalte voor vezel vastgesteld: 2 kcal/gram.
- Op 31 oktober 2012 moeten alle producten in de handel in de EU voldoen aan richtlijn 2008/100/EG.
- Op EU niveau zijn geen analysemethoden voor vezel vastgesteld.

EU definitie voedingsvezel (2)

Voedingsvezels: koolhydraatpolymeren bestaande uit drie of meer monomere eenheden, die in de menselijke dunne darm niet verteerd en niet opgenomen worden en tot de volgende categorieën behoren:

- eetbare koolhydraatpolymeren die van nature voorkomen in levensmiddelen zoals die worden geconsumeerd;
- eetbare koolhydraatpolymeren die langs fysische, enzymatische of chemische weg uit grondstoffen voor levensmiddelen zijn verkregen en een gunstig fysiologisch effect hebben dat door algemeen aanvaarde wetenschappelijke gegevens wordt gestaafd;
- eetbare synthetische koolhydraatpolymeren met een gunstig fysiologisch effect dat door algemeen aanvaarde wetenschappelijke gegevens wordt gestaafd.

Vershil Codex en EU definities

- Het grootste verschil tussen beide definities betreft het aantal monomere eenheden.
- In Codex definitie staat 10 en meer monomere eenheden; en dan voetnoot dat nationale overheden zelf mogen besluiten of koolhydraten met 3-9 monomere eenheden wel of niet onder de definitie vallen.
- In EU definitie staat 3 of meer monomere eenheden.
- In Codex wordt nog gesproken over analysemethoden; in de EU geen analysemethoden vastgesteld.

Vivinal GOS en de definities (1)

- De GOS in Vivinal GOS bestaat uit onverteerbare koolhydraten met ketenlengten van 2 tot 8 monomeer eenheden.
- Volgens EU definitie valt 1/3 van de GOS (DP2-deel) niet onder vezel. Dit deel kan worden gedeclareerd als koolhydraat, maar dan met een hoger energiegehalte van 4 kcal/g, wat niet conform het werkelijke energiegehalte is.
- Volgens Codex definitie valt GOS geheel niet onder vezel, tenzij landen gebruiken maken van de voetnoot 2.
- Advies: vermelden als prebiotica indien mogelijk op grond van nationale wetgeving (NB dit kan een gezondheidsclaim zijn).

Vivinal GOS en de definities (2)

- Het belang van voldoende inname van vezel is algemeen bekend.
- FrieslandCampina vindt het daarom belangrijk dat niet alleen “traditionele vezels” als vezels kunnen worden gedeclareerd, maar ook andere stoffen die een bewezen vezelwerking hebben.
- De EU en Codex definities zijn een gemiste kans op dit punt voor GOS.

Claims over vezel in de EU (1)

- In bijlage van de EU Claimsverordening staan twee mogelijke voedingsclaims over vezel:
 1. Bron van vezels:
vezelgehalte min. 3g/100g of 1,5g/100kcal.
 2. Vezelrijk:
vezelgehalte min. 6g/100g of 3g/100kcal.
- Voor mogelijkheden voor gezondheidsclaims over vezel moet worden afgewacht welke claims uiteindelijk worden goedgekeurd en gepubliceerd in een Communautaire Lijst.

Claims over vezel in de EU (2)

- In de 1^e batch van EFSA opinies over art. 13.1 claims heb ik 1 opinie gevonden over vezels.
- The Panel concludes that the evidence provided is insufficient to establish a cause and effect relationship between the dietary intake of either total dietary fibre or “water-soluble fibre” and the maintenance of normal blood cholesterol concentrations.
- In de overige batches van EFSA opinies zijn nog meer claims ingediend over vezel (b.v. gerelateerd aan darmwerking). De conclusies van deze batches moeten nog worden afgewacht.

Claims over vezel Codex

- Codex Guidelines for Use of Nutrition and Health Claims regelen 2 voedingsclaims over vezel:
 1. Source of fibre:
 - min. 3 g/100g or min. 1.5g/100 kcal, or
 - at least 10% of daily reference value per serving.
 2. High in fibre:
 - min. 6 g/100g, or min. 3g/100 kcal, or
 - at least 20% of daily reference value per serving.
- De portiegrootte en dagelijkse referentie hoeveelheid moeten op nationaal niveau worden vastgesteld, evenals de voorwaarden voor voedingsclaims op vloeibare producten. Dus, op deze punten geen internationale uniformiteit.
- EU en Codex voedingsclaims gelijk voor “bron van” en “vezelrijk” per gram en 100 kcal.

Eet ik voldoende vezels?

Vindt u dat ik voldoende vezels eet met gemiddelde consumptie van de volgende levensmiddelen met vezel op een dag?

- 5 volkoren boterhammen
 - 3 stuks fruit
 - 100/150 gram groente.
-
- Hoeveel gram vezel is dit met de Codex definitie en de EU definitie?

Conclusies

- In EU en Codex bestaan definities van voedingsvezel.
- Deze definities zijn niet gelijk m.b.t. aantal monomere eenheden (EU 3 en meer, Codex 10 en meer).
- Voetnoot 2 in Codex definitie laat nog ruimte voor nationale overheden om te bepalen of koolhydraten met 3 tot 9 monomere eenheden wel of niet binnen de definitie vallen.
- Alleen in de EU is kcal gehalte voor vezel vastgesteld.
- Bij Codex wordt nog gesproken over analysemethoden; in de EU zijn geen analysemethoden vastgesteld.
- In de EU en Codex zijn eisen voor voedingsclaims vastgesteld, die grotendeels gelijk zijn.
- Voor gezondheidsclaims in de EU moet de komende Communautaire Lijst met toegelaten claims worden afgewacht.