

Effecten van overgewicht interventies gericht op jeugd

Ir. Geerke Duijzer

Begeleiders:

Ir. Christien Pieterse (GGD Gelre-IJssel)

Dr. Ir. Annemien Haveman (Academische werkplaats AGORA)

22 april 2010

NVVL



Gelre-IJssel



Overgewicht: een omvangrijk probleem

Prevalentie van overgewicht en obesitas (2008)¹:

	2-8 jaar	9-17 jaar
Overgewicht	14,5	10,3
Obesitas	3,9	2,4

1: VTV 2010 Van gezond naar beter. Deelrapport Gezondheid en Determinanten (RIVM, 2010)

Wat is succesvol op de lange termijn?

Okido

Evenwicht



Gelre-IJssel



Okido

<i>Termijn</i>	<i>BMI-sds</i>	<i>Kennis</i>	<i>Houding</i>	<i>Gedrag</i>
Korte termijn effect (4 maanden)	--	Meer kennis	--	-- (frequentie ontbijten, lunchen en avondeten) Minder tussendoortjes Vaker lid van sportclub
Lange termijn effect (5 jaar)	--	--	Sporten leuker vinden	-- (frequentie ontbijten, lunchen, avondeten en tussendoortjes) Vaker naar sportclub gaan



Gelre-IJssel



Evenwicht

<i>Gewichtsverloop</i>	<i>Korte termijn (7 maanden)</i>	<i>Lange termijn (2 jaar)</i>
Stijging	17%	17%
Stabilisatie	22%	13%
Daling	61%	70%



Gelre-IJssel



Conclusie

□ Okido

- Korte termijn effect: meer kennis en gezonder gedrag ten aanzien van tussendoortjes en bewegen. Geen effect op de mate van overgewicht.
- Lange termijn effect: betere houding en gedrag ten aanzien van bewegen. Geen effect op de mate van overgewicht.

□ Evenwicht

- Korte en lange termijn effect: positief effect op de mate van overgewicht. Na verloop van tijd hebben steeds meer kinderen een gezond gewicht en minder kinderen obesitas.

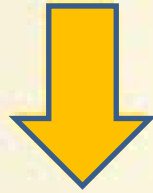


Gelre-IJssel



Aanbeveling

- ☐ Meer effectevaluaties naar lange termijn effecten uitvoeren



- ☐ Vaststellen van de effectieve componenten van een interventie